



ELTERNSCHULE

HOHENHORST /

RAHLSTEDT

**Volles Programm für Familien.
August – Dezember 2024**




Hamburg

UNSER KURSANGEBOT

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| 4 | BERATUNG UND INFORMATION |
| 7 | RUND UM DAS BABY |
| 8 | RUND UM DAS BABY UND KLEINKIND |
| 10 | RUND UM DAS KIND |
| 11 | VÄTER IN DER ELTERNSCHULE |
| 12 | AKTIV IN DER FREIZEIT |
| 15 | ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN |
| 16 | WOCHENÜBERSICHT |

Volles Programm für Familien

Kommen Sie einfach mal vorbei, um die Elternschule in Ihrem Stadtteil kennen zu lernen! Wir sind eine Einrichtung Bezirksamts Wandsbek.

» Elternschule Hohenhorst-Rahlstedt

Sie finden uns im

„Haus am See“

Schöneberger Straße 44

22149 Hamburg

Fon 040-672 07 27

elternschule-hohenhorst@wandsbek.hamburg.de

www.hamburg.de/elternschulen-wandsbek

instagram #elternschule.hohenhorst

Leiterin: Britta Blinkmann

» Wir sind persönlich für Sie da:

Montag: 15.00 – 16.30 Uhr

» Wie erreiche ich die Elternschule?

Mit den **Bussen 11, 35, E62, 162, 163** und **262** bis Berliner Platz oder Potsdamer Straße finden Sie schnell zu uns.



ELTERNSCHULE

Hohenhorst / Rahlstedt

3

Herzlich Willkommen!

**Liebe Mütter, liebe Väter, liebe werdenden Eltern,
liebe Erziehende,**

das Leben mit Kindern ist schön, bereichernd und vielfältig – eine tolle, aber nicht immer leichte Aufgabe. So viele Veränderungen und Fragen, so viele neue Erfahrungen, so viele Entscheidungen, die zu treffen sind. **Dabei wollen wir Sie begleiten und unterstützen.**

Unser Elternschulprogramm bietet Ihnen und Ihrer Familie ein breit gefächertes Angebot für **Begegnung, Austausch, Bildung, Spaß und Beratung**. In unterschiedlichen Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Kontakte zu anderen Familien im Stadtteil zu knüpfen und Ihre Fragen rund um Erziehung und Partnerschaft zu klären. Es gibt feste Kurse mit Anmeldung und Kursgebühr. Aber auch offene, kostenfreie Angebote zu denen Sie einfach vorbeikommen können.

Ihre Kinder können mit anderen Kindern spielen und unterschiedliche Materialien ausprobieren. Sie erhalten Informationen zur Kindesentwicklung und Anregungen für die Beschäftigung und Förderung Ihrer Kinder ... oder können einfach bei einer Tasse Kaffee Luft holen und Kraft für den Alltag tanken.

Und wenn Sie an Ihre Grenzen kommen und glauben, nicht mehr weiter zu wissen, stehen wir Ihnen außerdem gern in **Einzelgesprächen** zur Verfügung.

Womit auch immer Sie kommen – mit Sorgen und Nöten oder einer Wagenladung voller Kinder – **wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Elternschul-Team

P.S.:

Aktuelle Informationen zu Kursen und zusätzlichen Angeboten erhalten Sie auch über Instagram

#elternschule.hohenhorst



BERATUNG UND INFORMATION

NEU: Offene Woche: Die Elternschule stellt sich vor

Lernen Sie unsere Räume und Angebote kennen.
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

- ▶ 0–9 Mon. | Mo | 09.09. | 10:30 – 12:00 Uhr
- ▶ 9–14 Mon. | Mo | 09.09. | 09:00 – 10:30 Uhr
- ▶ 0–3 J. | Fr | 13.09. | 10:00 – 12:00 Uhr
- ▶ 1–3 J. | Fr | 13.09. | 15:00 – 16:00 Uhr
- ▶ 2–7 J. | Mi | 11.09. | 15:30 – 17:30 Uhr

Persönliche Beratung in der Elternschule

bei Erziehungsproblemen, Partnerschaftsproblemen,
Scheidung ...

Jede/r von uns kann in persönliche Notlagen geraten.
Wenn Sie über Ihre Probleme reden möchten,
Informationen oder Hilfestellungen benötigen, rufen
Sie uns an! Wir können am Telefon miteinander
sprechen oder einen Termin vereinbaren. Kostenfrei.

H1 **NEU: Hebammensprechstunde**

DORIS RIEDEL, HEBAMME
.....

Bitte vereinbaren Sie einen Termin: 0176-632 903 64,
hebamme-doris@zuhause.club. Kostenfrei.

H2 **NEU: EPB® – Entwicklungspsychologische Beratung**

JUSTE KOPF
.....

Erfahren Sie mehr über die Entwicklung von Säuglingen
und Kleinkindern und beobachten Sie die Fähigkeiten
und Stärken Ihres Kindes. Sie erhalten Unterstützung in
besonderen Situationen z.B. Schreibaby, Frühgeborene,
bei psychischen Erkrankungen der Eltern ... Gemeinsam
mit Ihnen erarbeiten wir Handlungsstrategien, um eine
gelingende Eltern-Kind Interaktion zu fördern und zu
stärken. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Kostenfrei.



BERATUNG UND INFORMATION

H3 **Mütterberatung**

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt Wandsbek

KERSTIN CZECK
.....

Kostenfreie Beratung für Mütter und Väter zur Entwicklung, Pflege, Ernährung, ... Jeden 1. Montag im Monat im offenen Treff „Klitzeklein“. **Siehe H11**

H4 **Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag**

INGE ALBRECHT
.....

Regeln schützen ein Kind vor Gefahren und geben ihm Sicherheit. Sie helfen, sich in der unübersichtlichen Welt zurechtzufinden. Aber was tun, wenn die Kinder z.B. Absprachen nicht einhalten und immerfort Grenzen überschreiten?

» Di | 01.10. | 19.00 – 21.30 Uhr | 2,50 €*

H5 **„Ihr Weg zur Mutter/Vater-Kind-Kur“**

In Kooperation mit dem Deutschen Arbeitskreis für Familienhilfe e. V.

GABRIELE MAY
.....

Im Rahmen des „Offenen Frühstückstreffs“, **siehe H23**, informieren wir Sie rund um eine Kur und deren Antragstellung.

» Fr | 11.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

» 2,00 € Frühstücksumlage

H6 **Trotz und kindliche Wut**

INGE ALBRECHT
.....

Immer wieder eine große Herausforderung für Eltern! Wie kann ich in der anstrengenden „Trotzphase“ so reagieren, dass unsere Eltern-Kind-Beziehung nicht beeinträchtigt wird? Dies gelingt besser, wenn man diesen kindlichen Entwicklungsschritt versteht.

» Di | 15.10. | 19:00 – 21:30 Uhr | 2,50 €*

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



BERATUNG UND INFORMATION

H34 **Hallo Väter**

INGE ALBRECHT
.....

Väter erziehen ihre Kinder anders als Mütter. Väter erfahren, wie wichtig sie für die Erziehung ihrer Kinder sind und warum ein „Vatergehirn“ anders tickt.

» Di | 05.11. | 19.00 – 21.30 Uhr | 2,50 €*

H7 **Zweisprachig aufwachsen**

SINA KAUERT, LOGOPÄDIN
.....

Die kindliche Sprachentwicklung ist bei Mehrsprachigkeit nicht schwerer, sondern anders. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können. und worauf Sie als Eltern achten sollten.

» Mi | 06.11. | 19:00 – 20:30 Uhr | 2,50 €*

H8 **Filmabend: „Aufwach(s)en im Umgang mit digitalen Medien“.**

**In Kooperation mit dem Projekt
„Nachbarschaftsmütter und -väter“ und
der Beratungsstelle von Erziehungshilfe e. V.**

WIEBKE MEYER / JUDITH KREITSCHINSKI-HANDKE /
BRITTA BLINKMANN
.....

Wir schauen gemeinsam einen Film und erfahren wie der Gebrauch digitaler Medien die Gehirnentwicklung von Kindern beeinflusst. Danach tauschen wir uns aus und sammeln Ideen für den Umgang im Alltag. Im Saal des Hauses.

» Do | 07.11. | 19:00 – 20:30 Uhr | 2,50 €*

H9 **Trocken werden – wie und wann?**

Zusammenhänge verstehen, um hilfreich bei diesem Prozess unterstützen zu können.

» Di | 03.12. | 19:00 – 21:30 Uhr | 2,50 €*



RUND UM DAS BABY

H10 **Neu: Geburtsvorbereitung**

DORIS RIEDEL, HEBAMME
.....

Was passiert bei der Geburt und wie kann ich/wir die Geburt aktiv unterstützen? Was ist in der ersten Zeit danach wichtig? Die Kosten tragen die gesetzlichen Krankenkassen. Entbindungstermin im Jan./Feb 2025.

► Mo | 11.11. – 09.12. | 18.00 – 20.45 / 21.00 Uhr

H11 **Offener Treff „Klitzeklein“, 0 bis ca. 9 Monate**

NINA MICHEL / JUDITH HOOF
.....

In netter Atmosphäre treffen sich hier Mütter und Väter mit ihren Babys und tauschen sich aus.

Jeden 1. Montag im Monat verstärkt uns die Mütterberatung vom Gesundheitsamt, **siehe H3**.

► Mo | 09.09. – 09.12. | 10.30 – 12.00 Uhr

Babymassage, 2 bis ca. 5 Monate

KATJA SCHMIDT / INES LORENZ
.....

Babymassage ist eine liebevolle Verständigung über die Haut. Sie vertieft die Bindung, fördert das Körperbewusstsein und die Entwicklung des Babys. Bitte Unterlage/Handtuch und Babyöl mitbringen!

H12 Do. | 19.09. – 17.10. | 11.45 – 13.00 Uhr | 10,00 €*
H13 Do. | 07.11. – 12.12. | 11.45 – 13.00 Uhr | 15,00 €*
H14 Do. | 10.10. – 12.12. | 08.45 – 10.00 Uhr | 9,50 €*
H15 Do. | 10.10. – 12.12. | 10.15 – 11:30 Uhr | 9,50 €*
*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15

Babyclub – FABEL, 3 bis ca. 7 Monate

KATJA SCHMIDT
.....

„**F**amilienzentriertes **B**aby-**EL**tern-Konzept“

In ruhiger Atmosphäre beobachten wir die Entwicklung unseres Babys. Mit Reimen, Schaukel- und Streichelspielen unterstützen wir behutsam die motorische und geistige Beweglichkeit der Kinder.



RUND UM DAS BABY UND KLEINKIND

H16 Entspannt in den Tag – mit und ohne Baby

TATJANA PULS

Egal ob die Nacht „gut“ oder „schlecht“ war: hier lernen Eltern „trotz allem drum herum“ loszulassen. Mithilfe unterschiedlicher Entspannungsmethoden schaffen wir die Möglichkeit zum Auftanken im Familienalltag. Bitte in gemütlicher Bekleidung und mit Wolldecke kommen.

► Di | 24.09. – 26.11. | 09:00 – 10:00 Uhr | 20,00 €*

H17 Tanz Dich fit – mit und ohne Baby

TATJANA PULS

Als frisch gebackene Mama wollen wir nach Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit Tanz, sanften Dehnungs- & Entspannungsübungen mal wieder etwas für uns und unseren Körper tun. Babys, die noch nicht laufen können, dürfen mitgebracht werden. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und etwas zu trinken mitbringen.

► Di | 24.09. – 26.11. | 10:15 – 11:45 Uhr | 20,00 €*

Spielgruppen

JUSTE KOPF

Gemeinsam haben wir Spaß! Sie bekommen altersgemäße Anregungen für Spielideen und Infos rund um die Themen: Gesundes Aufwachsen, Ernährung, Schlafen, Kitaplatz, Veränderungen in der Partnerschaft, Wiedereinstieg in den Beruf u. v. m.

„Krabbelkäfer“, ca. 8 bis 14 Monate

H18 Do | 19.09. – 17.10. | 09.00 – 10.30 Uhr | 9,50 €*

H19 Do | 07.11. – 12.12. | 09.00 – 10.30 Uhr | 9,50 €*

„Rennmäuse“, ca. 15 bis 24 Monate

H20 Do | 19.09. – 17.10. | 10:45 – 12:15 Uhr | 9,50 €*

H21 Do | 07.11. – 12.12. | 10.45 – 12.15 Uhr | 9,50 €*

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



RUND UM DAS BABY UND KLEINKIND

H22 **Offener Treff „Auf die Füße, fertig, los!“,“ ca. 9 bis 14 Monate**

NINA MICHEL / JUDITH HOOF
.....

Neben Informationen zu den Themen „Erziehung“ und „gesundes Aufwachsen“ stehen Beschäftigungs-/ Bewegungsangebote im Mittelpunkt.

▶ Mo | 09.09. – 09.12. | 09.00 – 10.30 Uhr

H23 **Offener Frühstückstreff, 0 bis ca. 3 Jahre**

NINA FISCHER / FATEMEH RASULI
.....

In lockerer Runde miteinander frühstücken und spielen
Lebensmittelumlage pro Frühstück / Erw. 2,00 €

▶ Fr | 13.09. – 13.12. | 10:00 – 12:00 Uhr

H24 **Offener Treff „Gedichte für Wichte“, 1 bis ca. 3 Jahre**

In Kooperation mit Buchstart Hamburg



ANDREA TRUERNIT
.....

Schöne Bilderbücher anschauen, singen und spielen.

▶ Fr | 13.09. – 29.11. | 15:00 – 16:00 Uhr

Klangstrolche

In Kooperation mit
dem Kulturpalast Hamburg



KATHARINA KOLBE
.....

Kinder von 1 – 2 J. und ihre Eltern

H25 Do | 19.09. – 17.10. | 15:00 – 15:45 Uhr | 20,00 €*

H26 Do | 07.11. – 12.12. | 15:00 – 15:45 Uhr | 30,00 €*

Kinder von 1,5 – 3,5 J. und ihre Eltern

H27 Do | 19.09. – 17.10. | 16:00 – 16:45 Uhr | 20,00 €*

H28 Do | 07.11. – 12.12. | 16:00 – 16:45 Uhr | 30,00 €*



RUND UM DAS KIND

Zwergentreff, 1 bis 2 Jahre

DANIA SCHWANK
.....

Ein entspannter Spieltreff für Eltern und Kinder. Zusammen basteln, singen und mit allen Sinnen entdecken.

H29 Mo | 16.09. – 14.10. | 15:30 – 17:00 Uhr | 9,50 €*
.....

H30 Mo | 04.11. – 09.12. | 15:30 – 17:00 Uhr | 9,50 €*
.....

H31 Offener Treff: Was wächst und krabbelt denn da?

Gartenzeit für Kinder ab 2 Jahren und ihre Eltern

CHRISTINE JAKOBI
.....

Die Natur hautnah erleben, sie sehen, riechen, fühlen und schmecken. Was wächst wo? Wie riecht eine Pflanze und wie schmeckt das Kraut? Welche Tiere leben hier? Bitte wetterfeste und gartengerechte (alte) Kleidung anziehen.

- ▶ Im Garten der Nationen, Grunewaldstraße 78a, links neben dem letzten Hochhaus.
- ▶ Di | 10.09. | 17.09. | 24.09.
- ▶ 15.30 – 17.30 Uhr
- ▶ Lebensmittelumlage: 2,50 € pro Treffen pro Familie

H32 Offener Treff „Spiel und Spaß am Nachmittag“, 2 bis 7 Jahre

WIEBKE MEYER / CHRISTINE JAKOBI / N.N.
.....

Gemeinsam Spaß haben, spielen und zusammen aktiv sein, möglichst draußen. Dafür nutzen wir den tollen „Garten der Nationen“, aber auch unterschiedliche Spielplätze und Parks in Hohenhorst. Die Kinder toben sich mit Sport und Spiel aus, die Eltern machen mit, oder klönen ... Wenn es zu nass oder zu kalt ist, vergnügen wir uns in der Elternschule.

- ▶ Mi | 11.09. – 11.12. | 15:30 – 17:30 Uhr

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



VÄTER IN DER ELTERNSCHULE

H33 **Offener Papa-Kind-Treff, 0 bis 7 Jahre**

MAX STEINAU / SVEN SCHERBAKOV

Jeden 1. und 3. Samstag treffen sich Väter und ihre Kinder, um miteinander einen erlebnisreichen Vormittag zu verbringen. Es wird miteinander gespielt, getobt, gebaut, ... Außerdem erhalten Sie Infos zu weiteren Angeboten im Stadtteil und ggf. Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen.

- ▶ Sa | 21.09. | 05.10. + 19.10. | 02.11. + 16.11. | 07.12.
- ▶ 10:00 – 12:00 Uhr

H34 **„Hallo Väter“**

INGE ALBRECHT

Väter erziehen ihre Kinder anders als Mütter! Sie erfahren, wie wichtig Sie für die Erziehung Ihrer Kinder sind und warum ein „Vatergehirn“ anders tickt, als ein „Nicht-Vatergehirn“. Sie erhalten wertvolle Ideen und Tipps zum Umgang mit Ihren Kindern.

- ▶ Di | 05.11. | 19.00 – 21.30 Uhr | 2,50 € *

H35 **Babymassage für Väter**

INES LORENZ

Für Väter mit Babys von 2 bis 6 Monaten

Mit Hilfe der Babymassage erleben Väter wichtige und liebevolle Momente mit ihrem Baby. Sie lernen ein Ritual kennen, welches sie mit dem Baby aufbauen können, um die Bindung im Alltag zu festigen und gemeinsam Entspannung zu finden. Es fördert das Körperbewusstsein und die Entwicklung des Babys.

Wickelunterlage / Handtuch und Babyöl mitbringen!

- ▶ Sa | 23.11. + 30.11. | 10:30 – 12:00 Uhr | 5,00 € *



AKTIV IN DER FREIZEIT

H36 **Treff für Alleinerziehende**

In Kooperation mit dem Familienteam Rahlstedt, Erziehungshilfe e. V.

JUSTE KOPF / ANDREA TRUERNIT

Beim gemeinsamen Abendbrot Erfahrungen austauschen, Themen besprechen, voneinander lernen und so gestärkt ins Wochenende starten. Die Eltern behalten die Verantwortung für ihre Kinder, die nebenbei spielen.

- ▶ Lebensmittelumlage pro Abendbrot / Erw. 2,00 €
- ▶ Mit Anmeldung | Fr | 13.09. – 13.12. | 16:00 – 18:00 Uhr

H37 **Offener Treff „Frauenwelt“**

In Kooperation mit den „Nachbarschaftsmüttern und -vätern“ und der „Lokalen Vernetzungsstelle für Gesundheitsförderung“, Erziehungshilfe e. V.

WIEBKE MEYER / CHRISTINE JAKOBI / N.N.

Wir unterstützen und beraten Frauen in Fragen rund um das Leben in Deutschland und zur Gesundheit, Ernährung und Pflege der Kinder. Säuglinge und Kleinkinder können mitgebracht werden.

- ▶ Mi | 11.09. – 11.12. | 10:00 – 12:00 Uhr

H38 **Kochspaß am Nachmittag, ab 2,5 J.**

CHRISTINE JAKOBI

Mütter / Väter kochen gemeinsam mit ihren Kindern

- ▶ Lebensmittelumlage: 5 € für 1 Erw. + 1 Kind pro Treffen
- ▶ Um kalkulieren zu können, bitten wir um Anmeldung
- ▶ Di | 15.10. | 05.11. | 26.11. | 15:00 – 18:00 Uhr

Beckenboden und Yoga – ohne Baby

INES LORENZ

Ab 8 Wochen nach der Geburt stärken wir mit gezielten Kräftigungs- und Entspannungsübungen das mentale und körperliche Wohlbefinden.

H39 Do | 12.09. – 17.09. | 18:30 – 20:00 Uhr | 12,50 €*

H40 Do | 07.11. – 12.12. | 18:30 – 20:00 Uhr | 15,00 €*

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



AKTIV IN DER FREIZEIT

Nachbarschaftsfest Hohenhorst

Sie sind herzlich eingeladen! Achten Sie auf die Plakate.

- ▶ Sa | 14.09. | 13-18 Uhr | Eintritt frei | Ohne Anmeldung

H41 Schneiderwerkstatt

In Kooperation mit dem Eltern – Kind – Zentrum
und in dessen Räumen: Dahlemer Ring 1

MARGARETE VITTENBEK

Reparieren, ausbessern oder neu anfertigen.
Nähmaschinen sind vorhanden. Bitte Projektidee, Stoff,
Garn und evtl. eigene Nähmaschine mitbringen.

- ▶ Mi | 02.10. – 27.11. | 19:00 – 21:30 Uhr | 17,50 €*

H42 DIY – Futterglocke basteln, ab 2 J.

NINA FISCHER

Aus einem bunt bemalten Tontopf, Körnern und Fett
stellen Kinder mit ihren Eltern eine Vogelfutterstation
her, die draußen an einen Ast gehängt werden kann.

- ▶ Di | 08.10. | 15:30 – 17:30 Uhr | 2,50 €*
▶ Materialumlage: 2,00 € pro Kind

H43 DIY – Steckenpferd selbstgemacht

NINA FISCHER

Aus einer Socke und Besenstiel basteln Eltern
ein Pferd zum Spielen. Ohne Kinder.

- ▶ Mi | 16.10. | 19:30 – 21:30 Uhr | 2,50 €*
▶ Materialumlage: 6,50 € pro Pferd

H44 DIY: Laterne basteln, ab 2 J.

DANIA SCHWANK

Eine Laterne mit den Eltern zu basteln bringt Spaß
und sie beim Laternenumzug leuchten zu sehen macht
mächtig stolz. Laternenstock bitte selbst besorgen.

- ▶ Sa | 09.11 | 10:00 – 12:00 Uhr | 2,50 €* pro Familie
▶ Materialumlage 2,00 € pro Laterne

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



AKTIV IN DER FREIZEIT

H45 Offener Treff

„Kommt wir woll'n Laterne laufen ...“

Zu diesem Laternenlauf sind insbesondere kleine Kinder und ihre Familien eingeladen. Es gibt zahlreiche Stopps, um gemeinsam Laternenlieder zu singen. Zum Abschluss gibt es Punsch und Butterbrote. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit, damit Sie die Liedertexte lesen und kräftig mitsingen können. Ohne Anmeldung!

» Di | 12.11. | 17:15 – 18:30 Uhr

H46 Adventswerkstatt, ab 2 bis 7 J.

KATHARINA VAN LEEUWEN / NINA FISCHER

In gemütlicher Atmosphäre stimmen wir uns auf den Advent ein. Mit unterschiedlichen Materialien basteln Kinder mit ihren Eltern Dekorationen und kleine Geschenke rund um das Thema Weihnachten.

» Di. | 19.11. | 16:00 – 18:00 Uhr | pro Familie 2,50 €*

» Materialumlage: 1,00 € pro Kind

Winterzauber

Kommen Sie mit Ihrer Familie ins Haus am See. Weitere Infos zu den Angeboten dieses Tages finden Sie hier: www.haus-am-see-hohenhorst.de

» Fr | 22.11. | 15:00 – 18:00 Uhr

H47 Lebkuchenbäckerei, ab 2,5 J.

CHRISTINE JAKOBI

An diesem Nachmittag werden von Kindern und Eltern viele Lebkuchenmenschen und -Rentiere ausgestochen, gebacken und bunt verziert.

» Di | 10.12. | 15:00 – 18:00 Uhr | pro Familie 2,50 €*

» Lebensmittelumlage: 2,50 €



ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN

Gibt es Kursgebühren?

Gebühren werden **bei Kursbeginn** in bar gezahlt. Überweisungen sind leider nicht möglich. Die Kosten verstehen sich pro Teilnehmer/in und Kurs, mit Ausnahme der **Eltern-Kind-Kurse: diese gelten für die ganze Familie und den gesamten Kursblock**. Eine Rückzahlung bei Nichtteilnahme kann nicht erfolgen.

Wer ist von den Kursgebühren befreit?

Empfänger von Sozialleistungen brauchen bei Vorlage eines Bescheides keine Kursgebühr bezahlen.

Fallen darüber hinaus noch Kosten an?

In einigen Angeboten gibt es eine Umlage für Material- oder Lebensmittelkosten. Sprechen Sie uns an, falls diese für Sie zu hoch ist. Wir finden eine Lösung.

Gibt es gebührenfreie Angebote?

Ja, alle offenen Treffpunkte sind gebührenfrei.

Wie melde ich mich an?

Am besten per E-Mail mit Telefonnummer, Namen und Geburtsdaten der Kinder, oder telefonisch in der Sprechstunde (Mo. | 15:00 – 16:30 Uhr).

Falls Sie zu einem der Treffen nicht kommen können ...

... entschuldigen Sie Ihr Fehlen per Telefon, Mail, oder bei der Kursleitung. Wenn wir keine Info bekommen, rückt jemand von der Warteliste nach.

In den HH-Schulferien finden keine Kurse statt:

21.10. – 01.11.2024

20.12. – 03.01.2025

Die Angebote der Elternschule Hohenhorst

August – Dezember 2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Offener Treff 9 bis 10:30 Auf die Füße, ... 9 – 14 Monate	9 bis 10 Entspannt in den Tag		8.45 bis 10 10.15 bis 11.30 Babyclub Fabel 3 – 7 Monate	9 bis 10.30 Krabbekäfer 8 – 14 Monate	10.30 bis 12 Babymassage für Väter 2 – 7 Monate 23.11. + 30.11.
9.30						10 bis 12 Laterne basteln 9.11.
10.00						
10.30	Offener Treff 10:30 bis 12 Klitzeklein 0 – 9 Monate	10:15 bis 11:45 Tanz Dich fit	Offener Treff 10 bis 12 Frauenwelt		10.45 bis 12.15 Rennmäuse 15 – 24 Monate	10 bis 12 Offener Frühstücks- treff 0 – 3 Jahre
11.00	Mütter- beratung 10:30 bis 12 Jeden 1. Montag im Monat			11.45 bis 13 Babymassage 2 – 5 Monate		Themen- frühstück: 11.10. „Kur“
11.30						Offener Treff 10 bis 12 Papa-Kind-Treff 0 – 7 Jahre 21.9. / 5.10. / 19.10. / 2.11. / 16.11. / 7.12.
12.00						
12.30						
13.30						
14.30						
15.00					Offener Treff 15–16 Gedichte für Wichte	
15.30	15:30 bis 17 Zwergentreff 1–2 Jahre	15 bis 16:30 ES-Sprechzeit Büro B. Blinkmann	16 bis 18 Adventswerkstatt 19.11.	15 bis 15.45 Klangstrolche 1 – 2 Jahre		
16.00		Offener Treff 15:30 bis 17:30 Gartenzeit 10.9. / 17.9. / 24.9.	15:30 bis 17:30 Futterglocke 8.10.	16 bis 16.45 Klangstrolche 2 – 3,5 Jahre	16 bis 18 Treff für Allein- erziehende Mit Anmeldung!	
16.30		15 bis 18 Kochspaß 15.10. / 5.11. / 26.11.	15 bis 18 Lebkuchen- bäckerei			
17.00						
17.30		17:15 bis 18:30 Laternenumzug 12.11.	19.30 bis 21.30 Steckenpferd basteln 16.10.			
18.00						
18.30						
19.00	18 bis 21 Geburts- vorbereitung	19 bis 21.30 Themenabende 1.10. / 15.10. / 5.11. / 6.11. / 3.12.	19 bis 20.30 Themenabend 28.02.	19 bis 21.30 Schneider- werkstatt	18:30 bis 20 Beckenboden + Yoga 19 bis 20:30 Filmabend 7.11.	
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						