



ES-Programm
online abrufbar
über den QR-Code

ELTERNSCHULE

HOHENHORST /

RAHLSTEDT

**Volles Programm für Familien.
August – Dezember 2026**



UNSER KURSANGEBOT

4	BERATUNG UND INFORMATION
7	RUND UM DAS BABY
8	RUND UM DAS BABY UND KLEINKIND
9	RUND UM DAS KIND
10	AKTIV IN DER FREIZEIT
14	ENTSPANNUNG UND FITNESS
15	ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN
16	WOCHENÜBERSICHT

Volles Programm für Familien

Kommen Sie einfach mal vorbei, um die Elternschule in Ihrem Stadtteil kennen zu lernen! Wir sind eine Einrichtung des Bezirksamts Wandsbek.

» Elternschule Hohenhorst-Rahlstedt

Sie finden uns im

„Haus am See“

Schöneberger Straße 44

22149 Hamburg

Tel.: 040 672 07 27

elternschule-hohenhorst@wandsbek.hamburg.de

www.hamburg.de/elternschulen-wandsbek

instagram #elternschule.hohenhorst

Leiterin: Britta Blinkmann

» Wir sind persönlich für Sie da:

Montag: 15:00 – 16:30 Uhr

» Wie erreiche ich die Elternschule?

Mit den Bussen **11, 27, 29, X35** und **162** bis Berliner Platz oder Potsdamer Straße finden Sie schnell zu uns.



ELTERNSCHULE

3

Hohenhorst / Rahlstedt

Herzlich willkommen!

**Liebe Mütter, liebe Väter, liebe werdende Eltern,
liebe Erziehende,**

das Leben mit Kindern ist schön, bereichernd und vielfältig – eine tolle, aber nicht immer leichte Aufgabe. So viele Veränderungen und Fragen, so viele neue Erfahrungen, so viele Entscheidungen, die zu treffen sind. **Dabei wollen wir Sie begleiten und unterstützen.**

Unser Elternschulprogramm bietet Ihnen und Ihrer Familie ein breit gefächertes Angebot für **Begegnung, Austausch, Bildung, Spaß und Beratung**. In unterschiedlichen Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen, Kontakte zu anderen Familien im Stadtteil zu knüpfen und Ihre Fragen rund um Erziehung und Partnerschaft zu klären. Es gibt feste Kurse mit Anmeldung und Kursgebühr. Aber auch offene, kostenfreie Angebote, zu denen Sie einfach vorbeikommen können.

Ihre Kinder können mit anderen Kindern spielen und unterschiedliche Materialien ausprobieren. Sie erhalten Informationen zur Kindesentwicklung und Anregungen für die Beschäftigung und Förderung Ihrer Kinder ... oder können einfach bei einer Tasse Kaffee Luft holen und Kraft für den Alltag tanken.

Und wenn Sie an Ihre Grenzen kommen und glauben, nicht mehr weiterzuwissen, stehen wir Ihnen außerdem gern in **Einzelgesprächen** zur Verfügung.

Womit auch immer Sie kommen – mit Sorgen und Nöten oder einer Wagenladung voller Kinder – **wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Elternschul-Team

P.S.

Aktuelle Informationen zu Kursen und zusätzlichen Angeboten erhalten Sie auch über Instagram **#elternschule.hohenhorst**



BERATUNG UND INFORMATION

Persönliche Beratung in der Elternschule

bei Erziehungsproblemen, Partnerschaftsproblemen ...
Jede/r von uns kann in persönliche Notlagen geraten.
Wenn Sie über Ihre Probleme reden möchten, Informationen oder Hilfestellungen benötigen, rufen Sie uns an!
Wir können am Telefon miteinander sprechen oder einen Termin vereinbaren. Kostenfrei.

Offene Woche: Die Elternschule stellt sich vor

Lernen Sie unsere Räume und Angebote kennen.
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

- » 0 bis 12 Monate | Mo. | 31.08. | 10:30 – 12:00 Uhr
- » 12 bis 24 Monate | Mo. | 31.08. | 09:00 – 10:30 Uhr
- » 0 bis 3 Jahre | Fr. | 04.09. | 09:30 – 12:00 Uhr
- » 1 bis 3 Jahre | Di. | 01.09. | 09:30 – 11:00 Uhr
- » 2 bis 6 Jahre | Mi. | 02.09. | 15:30 – 17:30 Uhr

H1 EPB® – Entwicklungspsychologische Beratung

JUSTE KOPF

.....

Erfahren Sie mehr über die Entwicklung von Ihrem Baby/ Kleinkind und beobachten Sie seine Fähigkeiten. Sie erhalten Unterstützung in besonderen Situationen, z.B. Schreibaby, Frühgeborene, bei psychischen Erkrankungen der Eltern ... Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um eine gelingende Eltern-Kind-Interaktion zu fördern und zu stärken. Mit Terminvereinbarung. Kostenfrei.

Elterncoaching

INGE ALBRECHT

.....

In entspannter Atmosphäre haben Sie und weitere Eltern die Gelegenheit, über Ihren Erziehungsalltag zu sprechen. Über Situationen, in denen Sie nicht richtig weiterwissen, an Ihre Grenzen stoßen und andere Wege des Umgangs suchen. Sie erhalten individuelle Unterstützung bei der Suche nach Lösungen. Mit Anmeldung!

H2 » Di. | 22.09. | 19:00 – 21:30 Uhr | 3,00€*

H3 » Di. | 01.12. | 19:00 – 21:30 Uhr | 3,00€*



BERATUNG UND INFORMATION

H4 **Kindertagesbetreuung in Hamburg** **In Kooperation mit dem Projekt Kita Einstieg**

MARTINA SINNEN

Wie finde ich eine Kita für mein Kind? Wie funktioniert das mit dem Kitagutschein? Kostenfreie Information und Beratung im Rahmen der offenen Treffs „Auf die Füße, fertig, los“ (s. H23) und „Klitzeklein“ (s. H11) Ohne Anmeldung.

» Mo. | 21.09. | 09:00 – 10:30 Uhr + 10:30 – 12:00 Uhr

H5 **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** **In Kooperation mit dem Projekt Fairplay**

GUNDI KNEBEL

Wie schaffe ich den beruflichen Wiedereinstieg oder eine berufliche Veränderung mit Rücksicht auf die Bedürfnisse der Familie? Kostenfreie Information und Beratung im Rahmen der offenen Treffs. Ohne Anmeldung.

» Mo. | 05.10. | 09:00 – 10:30 Uhr | „Auf die Füße, fertig, los“ (s. H23) | 10:30 – 12:00 Uhr | „Klitzeklein“ (s. H11)

H6 **Finanzwissen für Frauen**

ANNE LANGE

Sie möchten mehr Klarheit und Kontrolle über Ihre finanzielle Situation gewinnen? An zwei Vormittagen erhalten Sie praxisnahes Wissen rund um Geld, Budgetplanung, Altersvorsorge und finanzielle Unabhängigkeit. Kompakt und in netter Atmosphäre – von Frau zu Frau. Keine Produktwerbung!

» Sa. + So. | 10. + 11.10. | 10:00 – 13:00 Uhr |
6,00 € + 3,00 € Materialumlage

H7 **Ticken Jungs anders?**

INGE ALBRECHT

An diesem Abend erhalten Sie neue Einblicke in „typisches“ Jungenverhalten und Ideen für einen angemessenen Umgang mit Söhnen von 1 bis 11 Jahren.

» Di. | 03.11. | 19:00 – 21:30 Uhr | 3,00 €*

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



BERATUNG UND INFORMATION

H8 **Mein Baby weint so viel ...**

In Kooperation mit der SchreiBabyBeratung des Hamburger Kinderschutzbundes

Ihr Baby ist sehr unruhig, weint viel und Sie sind erschöpft? Oder es schläft, oder isst schlecht, oder zeigt starke Wutanfälle? Wir suchen gemeinsam nach Wegen, damit sich alle wieder entspannen können. Im Rahmen des „Offenen Frühstückstreffs“ (s. H22) Eine Einzelberatung im Nebenraum ist auch möglich. Alternativ können Sie sich an die Beratungsstelle wenden:

- » Tel.: 040 431 794 82 14 |
kontakt@schreibabyberatung-hamburg.de
- » Fr. | 18.09. | 16.10. | 20.11. | 18.12. | 09:30 – 12:00 Uhr |
3,00€ Frühstücksumlage, kostenfreie Beratung.

H9 **Mein Körper – Kinder begleiten und stärken**

CHRISTIANE KOLB, Referentin für sexuelle Bildung

Kinder brauchen Sicherheit bei allen Fragen zu ihrem Körper und der Liebe. Bei der Erforschung ihres Körpers und auch bei ihren Fragen rund um Zeugung, Geburt und Sexualität. Wie beantworte ich diese Fragen alters- und kindgerecht? Wie gehe ich mit Doktorspielen um? Wie mache ich mein Kind stark gegen sexuelle Übergriffe?

- » Mi. | 14.10. | 19:00 – 21:30 Uhr | 3,00€*

H 10 **Themenfrühstück: Kindliche Ängste**

INGE ALBRECHT

In bestimmten Entwicklungsphasen kommt es bei Kindern zu Ängsten. Wie gehen wir damit um, wenn sich unsere Kinder plötzlich an uns klammern, Kontakte meiden, oder wenn sich auf einmal Monster unter dem Bett verstecken?

Infos und Austausch beim offenen Frühstückstreff (s. H22). Ohne Anmeldung.

- » Fr. | 13.11. | 09:30 – 12:00 Uhr | 3,00€ Lebensmittelumlage



RUND UM DAS BABY

H11 Offener Treff „Klitzeklein“, 0 bis ca. 12 Monate

NINA MICHEL / N.N.

In netter Atmosphäre treffen sich hier Mütter und Väter mit ihren Babys und tauschen sich über all die Fragen zur Entwicklung der Säuglinge und zum Leben mit Kind aus. Kostenfrei.

» Mo. | 31.08. – 14.12. | 10:30 – 12:00 Uhr

Babymassage, 2 bis ca. 5 Monate

KATJA SCHMIDT

Babymassage ist eine liebevolle Verständigung über die Haut. Sie vertieft die Bindung, fördert das Körperbewusstsein und die Entwicklung des Babys.

Bitte Unterlage/Handtuch und Babyöl mitbringen!

H12 Do. | 10.09. – 15.10. | 11:00 – 12:30 Uhr | 18,00 €*

H13 Do. | 05.11. – 10.12. | 11:00 – 12:30 Uhr | 18,00 €*

Babymassage für Väter, 2 bis ca. 6 Monate

INES LORENZ

Dies könnte Ihr Ritual werden, mit dem Sie mit Ihrem Baby gemeinsam zur Entspannung im Alltag finden.

Unterlage / Handtuch und Babyöl mitbringen!

H 14 Sa. | 19.09. | 26.09. | 14:30 – 16:00 Uhr | 6,00 € *

H 15 Sa. | 28.11. | 05.12. | 14:30 – 16:00 Uhr | 6,00 € *

Babyclub – FABEL, 3 bis ca. 7 Monate

KATJA SCHMIDT

„**F**amilienzentriertes **B**aby-**EL**tern-Konzept“

In ruhiger Atmosphäre beobachten wir die Entwicklung unseres Babys. Mit Liedern, Reimen, Schaukel- und Fingerspielen unterstützen wir behutsam das positive Körpergefühl und die Sprachentwicklung der Kinder.

H16 Do. | 10.09. – 15.10. | 09:15 – 10:45 Uhr | 10,50 €*

H17 Do. | 05.11. – 10.12. | 09:15 – 10:45 Uhr | 10,50 €*

*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



RUND UM DAS BABY UND KLEINKIND

Spielgruppen

DANIA SCHWANK

„Krabbelkäfer“, ca. 7 bis 14 Monate

H18 ▶ Do. | 10.09. – 15.10. | 09:00 – 10:30 Uhr | 10,50 €*

H19 ▶ Do. | 05.11. – 10.12. | 09:00 – 10:30 Uhr | 10,50 €*

„Rennmäuse“, ca. 15 bis 24 Monate

H20 ▶ Do. | 10.09. – 15.10. | 10:45 – 12:15 Uhr | 10,50 €*

H21 ▶ Do. | 05.11. – 10.12. | 10:45 – 12:15 Uhr | 10,50 €*

H22 Offener Frühstückstreff, 0 bis ca. 3 Jahre

NINA FISCHER / FATEMEH RASULI

Sich treffen, austauschen und neue Familien kennenlernen. Dabei in lockerer Runde miteinander frühstücken, singen, spielen und auch mal basteln.

Lebensmittelumlage pro Frühstück/Erw. 3,00 €

▶ Fr. | 04.09. – 18.12. | 09:30 – 12:00 Uhr

H23 Offener Treff „Auf die Füße, fertig, los!“ ca. 12 bis 24 Monate

NINA MICHEL / N.N.

Neben Informationen zu den Themen „Erziehung“ und „gesundes Aufwachsen“ stehen der Austausch, das gemeinsame Singen, Beschäftigungs- und Bewegungsangebote im Mittelpunkt. Kostenfrei.

▶ Mo. | 31.08. – 14.12. | 09:00 – 10:30 Uhr

H24 Offener Wichte-Treff, ca. 1 bis 3 Jahre In Kooperation mit Buchstart Hamburg

ANDREA TRUERNIT

Als Erstes starten wir mit „Gedichte für Wichte“: Klatschen, Singen, Quatsch machen und gemeinsam erste Bilderbücher angucken. Nach einem kleinen Snack spielen wir. Kostenfrei.

▶ Di. | 01.09. – 15.12. | 09:30 – 11:00 Uhr



*Kursgebühr: Befreiung möglich, siehe S. 15



RUND UM DAS KIND

Zwergentreff, 1,5 bis 3 Jahre

DANIA SCHWANK

Ein entspannter Spieltreff für Eltern und Kinder.
Zusammen basteln, singen und mit allen Sinnen entdecken.
Bei Kaffee und Tee wird sich ausgetauscht.

H25 ▶ Mo. | 07.09. – 12.10. | 15:30 – 17:00 Uhr | 10,50 €*

H26 ▶ Mo. | 02.11. – 07.12. | 15:30 – 17:00 Uhr | 10,50 €*

Klangstrolche

In Kooperation mit
dem Kulturpalast Hamburg



KATHARINA KOLBE

Gemeinsam musizieren macht Spaß und gute Laune!

Kinder von 1 bis 2 Jahre und ihre Eltern

H27 ▶ Do. | 10.09. – 15.10. | 15:00 – 15:45 Uhr | 30,00 € *

Kinder von 2 bis 3,5 Jahre und ihre Eltern

H28 ▶ Do. | 10.09. – 15.10. | 16:00 – 16:45 Uhr | 30,00 € *

H29 Offener Treff „Spiel und Spaß am Nachmittag“, 2 bis 6 Jahre

USHNAR ANWAR / DENISE FAHJE / DANIA SCHWANK

Groß und Klein sind eingeladen, um gemeinsam zu spielen,
zu basteln und bei einer Tasse Kaffee/Tee zu klönen
und sich über unterschiedliche Themen auszutauschen.

Es finden Aktivitäten drinnen und draußen statt.

▶ Mi. | 02.09. – 16.12. | 15:30 – 17:30 Uhr



AKTIV IN DER FREIZEIT

H30 Offener Papa-Kind-Treff, 0 bis 6 Jahre

SVEN SCHERBAKOV / N.N.

.....

Fast jeden 1. und 3. Samstag treffen sich Väter zum gemeinsamen Austausch und um mit ihren Kindern zu spielen, zu bauen und zu werkeln.

- » Sa. | 05.09. – Ausflug (Infos siehe Flyer und Instagram)
19.09. | 17.10. | 07.11. | 21.11. | 5.12. | 19.12. |
10:00 – 12:00 Uhr

H31 Offener Treff:

„Was wächst und krabbelt denn da?“

Gartenzeit für Kinder ab 2 Jahren und ihre Eltern

CHRISTINE JAKOBI / DANIA SCHWANK

.....

Die Natur hautnah erleben, sie sehen, riechen, fühlen und schmecken. Was wächst wo? Wie riecht eine Pflanze und wie schmeckt das Kraut? Welche Tiere leben hier? Bitte wetterfeste und gartengerechte (alte) Kleidung anziehen.

Im Garten der Nationen, Grunewaldstraße 78a, links neben dem letzten Hochhaus.

Einfach vorbeikommen!

- » Di. | 08.09. | 15.09. | 22.09. | 29.09. | 13.10. |
15:30 – 17:30 Uhr
Lebensmittelumlage: € 3,00 pro Treffen pro Fam.

Futterglocke basteln, ab 2 J.

NINA FISCHER

.....

Aus einem bunt bemalten Tontopf, Körnern und Fett stellen Kinder mit ihren Eltern eine Vogelfutterstation her, die draußen auf dem Balkon oder an einen Ast gehängt werden kann.

H32 » Di. | 06.10. | 14:30 – 16:00 Uhr,

H33 » Di. | 06.10. | 16:15 – 17:45 Uhr |

3,00 €* / Fam. + Materialumlage: 3,00 € pro Kind



AKTIV IN DER FREIZEIT

Gemeinsam in der Küche, ab 2,5 Jahren

In Kooperation mit der Schule Charlottenburger Str. 84
und in deren Räumen

CHRISTINE JAKOBI, INES LORENZ

Kochspaß: Gemeinsam mit den Kindern ein, leckeres und gesundes Essen kochen und genießen.

H34 » Di. | 10.11. | 15:00 – 18:00 Uhr

H35 » Di. | 17.11. | 15:00 – 18:00 Uhr

Lebkuchenbäckerei: Gemeinsam werden von Kindern und Eltern viele Lebkuchenmenschen und -Rentiere ausgestochen, gebacken und bunt verziert.

H36 » Di. | 08.12. | 15:00 – 18:00 Uhr

H37 » Di. | 15.12. | 15:00 – 18:00 Uhr

Nur mit Anmeldung!

Lebensmittellage: 5 € für 1 Erw.+ 1 Kind pro Treffen.

Jedes weitere Kind 1,50€, jeder weitere Erwachsene: 3,50€

Nachbarschaftsfest

Der Stadtteil feiert rund um das Haus am See Hohenhorst, Schöneberger Str. 44. Es gibt Musik, Spiel, Sport, Zirkus, Bastelangebote und leckere Essensangebote zu fairen Preisen.

» Sa. | 05.09. | 14:00 – 18:00 Uhr

Kinderkleiderkammer

In Kooperation mit dem DRK – Deutsches Rotes Kreuz

Kinderkleidung in den Größen 52 bis 140 und Kinderspielzeug. Im Saal des Hauses.

» Fr. | 28.08. | 25.09. | 30.10. | 20.11. | 10:00 – 13:00 Uhr



AKTIV IN DER FREIZEIT

H38 Laterne basteln, ab 2 Jahren

DANIA SCHWANK / JUSTE KOPF

.....

Eine Laterne mit den Eltern zu basteln bringt Spaß, und sie beim Laternenumzug leuchten zu sehen, macht mächtig stolz. Laternenstock bitte selbst besorgen.

- » Sa. | 07.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | 3,00 €* pro Familie
+ Materialumlage: 2,00 € pro Laterne

H39 Offenes Angebot: „Kommt wir woll'n Laterne laufen ...“

KAREN JANSSEN / BRITTA BLINKMANN

.....

Zu diesem Laternenlauf sind insbesondere kleine Kinder und ihre Familien eingeladen. Es gibt zahlreiche Stopps, um gemeinsam Laternenlieder zu singen. Gegen eine kleine Spende gibt es Frischkäsebröte und Kinderpunsch. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe/Stirnlampe/Handy mit, damit Sie die Liedtexte lesen und kräftig mitsingen können. Wir treffen uns vor dem Haupteingang vom Haus am See.

Ohne Anmeldung!

- » Di. | 10.11. | 17:00 – ca. 18:15 Uhr

Adventswerkstatt, ab 2 Jahren

KATHARINA VAN LEEUWEN / NINA FISCHER

.....

In gemütlicher Atmosphäre stimmen wir uns auf den Advent ein. Mit unterschiedlichen Materialien basteln Kinder mit ihren Eltern Dekorationen und kleine Geschenke rund um das Thema Advent und Weihnachten.

- H40 » Di. | 24.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | 3,00 € pro Familie*
H41 » Di. | 24.11. | 16:15 – 17:45 Uhr | 3,00 € pro Familie*
+ Materialumlage: 1,50 € pro Kind



AKTIV IN DER FREIZEIT

H42 **Treff für Alleinerziehende**

In Kooperation mit dem Familienteam Rahlstedt, Erziehungshilfe e. V.

JUSTE KOPF / ANDREA TRUERNIT

Beim gemeinsamen Abendbrot andere Alleinerziehende kennenlernen, Erfahrungen austauschen, Themen besprechen, voneinander lernen und so gestärkt ins Wochenende starten. Die Eltern behalten die Verantwortung für ihre Kinder, die nebenbei spielen.

- » Nur mit Anmeldung bei Juste: 0176 345 040 43
- » Fr. | 28.08. | 11.09. | 25.09. | 09.10. | 06.11. | 20.11. | 04.12. | 11.12. | 16:00 – 18:00 Uhr
Lebensmittelumlage pro Abendbrot/Erw. 2,50 €.

H43 **Offener Treff „Frauenwelt“**

In Kooperation mit den „Nachbarschaftsmüttern und -vätern“ und der „Lokalen Vernetzungsstelle für Gesundheitsförderung“, Erziehungshilfe e. V.

WIEBKE MEYER / CHRISTINE JAKOBI / FIONA MEIER

Ein wichtiger Baustein zur Integration: Wir unterstützen und informieren Frauen in Fragen rund um das Leben in Deutschland und zur Gesundheit, Ernährung und Pflege der Kinder. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen uns dabei in: Dari/Farsi, Arabisch, Englisch, Twi & Französisch. Säuglinge und Kleinkinder können mitgebracht werden.

- » Mi. | 02.09. – 14.09. | 04.11. – 16.12. | 10:00 – 12:00 Uhr

H44 **Nähen für AnfängerInnen**

In Kooperation mit dem Eltern-Kind-Zentrum und in dessen Räumen: Dahlemer Ring 1.

MARGARETE VITTENBEK

Es gibt so schöne Baby- und Kinderkleidung, die man selber nähen kann. Die Schneiderin führt ein und unterstützt bei der Umsetzung. Nähmaschinen und Schnittmuster sind vorhanden. Bitte Stoff, Garn und evtl. eigene Nähmaschine mitbringen.

- » Mi. | 04.11. – 25.11. | 19:00 – 21:30 Uhr | 12,00 €*

Yoga und Beckenboden – ohne Baby

INES LORENZ

Ab 8 Wochen nach der Geburt stärken wir mit gezielten Kräftigungs- und Entspannungsübungen, das mentale und körperliche Wohlbefinden.

H45 ▶ Do. | 10.09. – 08.10. | 18:30 – 20:00 Uhr | 15,00 €*

H46 ▶ Do. | 12.11. – 10.12. | 18:30 – 20:00 Uhr | 15,00 €*

Mama – Moves - mit Baby

TATJANA PULS

Mit Yoga, Tanz & Entspannung gestalten wir eine kleine Auszeit vom Mama-Alltag und tun etwas für dein Wohlbefinden und deine Fitness. Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

H47 ▶ Di. | 03.11. – 15.12. | 11:15 – 12:45 Uhr | 18,00 € |
Nicht am 17.11.

H48 Frauen-Fitness-Challenge

In Kooperation mit der LVS Prävention Hohenhorst

BIRGIT SCHACHT

Mit Bewegung & Spaß die Pfunde purzeln lassen

Gemeinsam geht es einfach besser! Mit einer erfahrenen Trainerin kann sich jede nach den eigenen Möglichkeiten auspowern und mit Glück ein bisschen Gewicht verlieren.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Wasserflasche, Handtuch und falls vorhanden, eine eigene Gymnastikmatte.

Einstieg jederzeit möglich.

- ▶ Kontakt: jakobi@erziehungshilfe-hamburg.de,
SMS/Signal-App: 0157 524 120 64
- ▶ Dieser Kurs ist kostenfrei durch die Förderung der Techniker Krankenkasse.
- ▶ Mo. | 21.09. – 30.11 | 17:30 – 18:30 Uhr |
Nicht am 19.10.



ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN

Gibt es Kursgebühren?

Gebühren werden, wenn nicht anders angegeben, **bei Kursbeginn** in bar gezahlt. Überweisungen sind leider nicht möglich. Die Kosten verstehen sich pro Teilnehmer/in und Kurs, mit Ausnahme der **Eltern-Kind-Kurse: Diese gelten für die ganze Familie und den gesamten Kursblock.** Eine Rückzahlung bei Nichtteilnahme kann nicht erfolgen.

Wer ist von den Kursgebühren befreit?

Empfänger von Sozialleistungen brauchen bei Vorlage eines Bescheides keine Kursgebühr zu bezahlen.

Fallen darüber hinaus noch Kosten an?

In einigen Angeboten gibt es eine Umlage für Material- oder Lebensmittelkosten. Sprechen Sie uns an, falls diese für Sie zu hoch ist. Wir finden eine Lösung.

Gibt es gebührenfreie Angebote?

Ja, alle offenen Treffpunkte sind gebührenfrei.

Wie melde ich mich an?

Am besten per **E-Mail** mit **Telefonnummer, Namen und Geburtsdaten der Kinder**, oder telefonisch in der Sprechstunde (Montag: 15:00 – 16:30 Uhr).

Falls Sie zu einem Kurs oder Treffen nicht kommen können ...

... entschuldigen Sie bitte möglichst frühzeitig Ihr Fehlen per Telefon, Mail, oder bei der Kursleitung. So geben Sie anderen die Chance, nachzurücken.

In den HH-Schulferien finden keine Kurse statt:

19.10. – 30.10.2026

21.12 – 01.01.2027

